

Les quatre accords tolstèques du chevalier à Saint-André :



Ton épée :

« Que ta parole soit impeccable et ton silence aussi! »

L'épée c'est ta parole. Elle peut être à double tranchant. Avec ton épée ou ta parole, tu peux faire le choix de piquer ou de te défendre. Avoir une parole impeccable ce n'est pas se taire et ruminer dans son coin. C'est parfois oser prendre la parole pour dire des choses importantes, pour préserver et améliorer la relation, même si c'est difficile. L'épée te donne la possibilité de dire des mots gentils même si on te parle méchamment. Sois positif et choisis tes mots avec prudence car ils sont aussi puissants que des armes.



Ton bouclier :

« Ne prends pas les choses personnellement... »

Grâce à ton bouclier, tu peux ne pas être d'accord avec ce que les autres disent de toi, car tu te connais. Mais, le bouclier n'est pas une armure complète. Il te protège des paroles méchantes mais ne t'isole pas des autres enfants ou adultes. Essaie de ne pas prendre les choses contre toi et écoute ce qu'on te dit pour comprendre l'autre et la relation qui vous lie. Fais le tri entre ce qu'on te dit de juste, qui te fera grandir et pour le reste, apprend à te libérer de ce qui est dit pour t'abîmer.



Ta couronne :

« Ne fais pas de supposition. »

Au quotidien, il est important d'aller chercher la vérité. « Est-ce que mes impressions sont vraies? » Va directement trouver la personne concernée pour t'éclairer. Il ne faut pas te faire de fausses idées car tu te rends malheureux. Cherche à savoir plutôt qu'à croire.



Ton diamant :

« Fais de ton mieux. »

Adapte ton objectif en fonction de la situation, de tes possibilités et de tes capacités. Ceci afin de ne pas avoir de regrets. Félicite-toi d'avoir au moins essayé. Le mieux d'aujourd'hui est peut-être différent de celui d'hier. Les jours où ton mieux est très élevé, profite-en. Chacun agit comme il peut, en fonction de ses capacités, et non comme il veut. Sois indulgent envers les autres et leurs actes, ainsi qu'envers toi-même.